



CÓMO PARTICIPAR

COMUNÍQUESE CON CANCER SUPPORT COMMUNITY EN EL CLUB GILDA'S DE ROCHESTER

Estamos listos para ayudarle. Póngase en contacto con nosotros por teléfono o correo electrónico en cualquier momento. Comenzando con una orientación, se reunirá con el personal, recorrerá nuestro espacio y aprenderá todo sobre los programas disponibles para que usted y su familia disfruten.

PARTICIPE EN NUESTROS PROGRAMAS

Nuestros programas mensuales incluyen grupos de apoyo, sesiones educativas, clases de bienestar, actividades sociales y mucho más. Todo ello sin costo alguno.

HAGA CONEXIONES Y AMIGOS

Nuestros programas ofrecen grandes oportunidades para conocer y conectar con otras personas de nuestra comunidad CSC en Gilda's Club que tienen experiencias y preocupaciones similares a las suyas.

CONOZCA LOS BENEFICIOS

Ya sea obteniendo apoyo emocional, sintiéndose menos aislado, reduciendo el estrés o sintiendo la capacidad de afrontar el futuro, el objetivo del CSC en Gilda's Club es tener un impacto positivo en usted y en sus seres queridos.



AYUDA A HACER LA DIFERENCIA

OPORTUNIDADES PARA VOLUNTARIOS

Comparta su tiempo con nosotros. Nuestras oportunidades para voluntarios incluyen apoyo general y/o especializado, necesidades específicas de programas y apoyo en eventos.

ORGANICE UNA RECAUDACIÓN DE FONDOS

Organice una recaudación de fondos de terceros en beneficio del CSC en Gilda's Club (por ejemplo, torneos de golf, maratones de bolos, recaudaciones de fondos de empresas, etc.).



CANCER SUPPORT COMMUNITY AT GILDA'S CLUB ROCHESTER

255 Alexander Street
Rochester, NY 14607
585.423.9700

info@cscrochester.org

www.cscrochester.org

Si usted, o alguien que usted conoce, ha sido afectado por el cáncer, Cancer Support Community en Gilda's Club está aquí para ayudarle a navegar por su jornada con el cáncer.



Nuestra misión...

Cancer Support Community de Gilda's Club eleva y fortalece a las personas afectadas por el cáncer proporcionándoles apoyo, fomentando comunidades compasivas y derribando las barreras que impiden el acceso a los cuidados.



Síganos en las redes sociales!

@cscrochester



Comunidad es MÁS FUERTE que el cáncer.



CANCER SUPPORT
COMMUNITY
AT GILDA'S CLUB ROCHESTER

El cáncer de cada persona es único. Su ayuda y apoyo también deberían serlo.

Cancer Support Community (CSC) de Gilda's Club cree que el cuidado de la persona en su totalidad y de su familia es una parte importante de su jornada con el cáncer. Nuestro compromiso durante más de seis décadas ha sido estar ahí en cada paso de su jornada con apoyo personalizado.

A través de nuestra filosofía del programa Mapping My Journey™, le ayudamos a gestionar y afrontar mejor los numerosos problemas y decisiones a los que se enfrentará ofreciéndole:

- *Apoyo profesional personalizado.*
- *Conexiones con programas de apoyo, bienestar y educación.*
- *Programas para apoyar a sus seres queridos mientras recorren este camino con usted.*

Como parte del CSC en Gilda's Club, usted se capacita para mejorar su bienestar a través del conocimiento, la esperanza y la conexión con los demás.



Nuestros programas son un recurso esencial para complementar la atención médica de una persona, ya que ofrecen grupos de apoyo y creación de redes, talleres educativos y actividades sociales.



PROGRAMAS

Los programas se ofrecen en formato presencial, virtual e híbrido.

GRUPOS Y PROGRAMAS DE APOYO

Cuidadores	Supervivencia
Mieloma múltiple	Veteranos con cáncer
Personas que viven con cáncer	Mujeres de color
Cáncer de próstata	Grupo de trabajo en red

PROGRAMAS DE ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Clases de arte expresivo (joyería, arte de estudio)
Terapia y clases de música
Clases de nutrición, cocina y repostería
Yoga, entrenamiento de fuerza, Qi Gong

PROGRAMAS EDUCATIVOS

Talleres educativos
Presentaciones de profesionales médicos

PROGRAMAS SOCIALES

Bingo	Cena para hombres
Horas de café	Salidas sociales
Cenas comunitarias	Picnic de sobrevivientes y mucho más.
Fiestas de Navidad	

PROGRAMAS PARA NIÑOS Y JÓVENES

Programas basados en la edad abiertos a cualquier joven afectado por el cáncer, ya sea él mismo o un familiar.

Noches familiares	Grupos de apoyo juvenil
Baúl o Dulces (Trunk or Treat)	

COMUNIDADES DE COLOR

Grupo de defensa
Latinos Unidos Contra Cáncer (LUCC)
Hombres de color



INICIATIVA DE DETECCIÓN DEL CÁNCER

Los kits de detección rápida del cáncer colorrectal están disponibles sin costo alguno, hasta agotar existencias, para cualquier persona de 45 años o más. Esta prueba no invasiva es fácil de usar y ofrece resultados en cuatro minutos. Los kits de detección rápida ayudan a detectar el cáncer colorrectal, la diverticulitis, la colitis y los pólipos de colon.



CONOZCA CÁNCER SUPPORT COMMUNITY EN GILDA'S CLUB

QUIÉNES SOMOS Y QUÉ HACEMOS

CSC en Gilda's Club es una organización sin fines de lucro que ofrece apoyo social y emocional gratuito a cualquier persona afectada por el cáncer. Aquí pueden conectar con otras personas, compartir experiencias, identificar recursos y aprender a vivir con el cáncer.

¿A QUIÉN SERVIMOS Y QUIÉN PUEDE UNIRSE A CSS?

Damos la bienvenida y animamos a cualquier persona afectada por cualquier tipo de cáncer a formar parte de la comunidad del CSC en Gilda's Club. Tenemos programas diseñados para adultos, adolescentes y niños, así como para cuidadores y familiares. Atendemos a más de 5,000 personas al año.



PARTICIPAR NO CUESTA NADA

Todos los grupos y programas de apoyo se ofrecen gratuitamente a cualquier persona afectada por el cáncer.

COMPROMETIDOS CON LA INCLUSIÓN

CSC en Gilda's Club da la bienvenida a todas las personas afectadas por el cáncer con diversos orígenes y perspectivas. Nuestro objetivo es ofrecer programas en un entorno que favorezca el aprendizaje y fomente intercambios significativos y respetuosos con los demás.

*¡Nos encantaría conocerle!
Venga a visitar nuestras oficinas y compruebe de primera mano lo que podemos ofrecerle.*