



# Comunidad es MÁS FUERTE que el cáncer.

## GRUPOS DE APOYO Y PROGRAMAS GRATUITOS SIN COSTO ALGUNO.



### PROGRAMAS Y GRUPOS DE APOYO

### PROGRAMAS DE ESTILO DE VIDA SALUDABLE

### COMUNIDADES DE COLOR

### PROGRAMAS EDUCATIVOS

### PROGRAMAS SOCIALES

### PROGRAMAS PARA NIÑOS Y JÓVENES



## PROGRAMAS

Los programas se ofrecen en persona, virtualmente, o en una combinación de ambos.

### GRUPOS DE APOYO Y PROGRAMAS

- |                               |                        |
|-------------------------------|------------------------|
| Cuidadores                    | Supervivencia          |
| Mieloma múltiple              | Veteranos con cáncer   |
| Personas que viven con cáncer | Mujeres de color       |
| Cáncer de próstata            | Grupo de interconexión |

### PROGRAMAS DE ESTILO DE VIDA SALUDABLE

- Clases de arte expresivo (joyería, arte de estudio)
- Musicoterapia y clases
- Clases de nutrición, cocina y repostería
- Yoga, entrenamiento de fuerza, Qi Gong

### COMUNIDADES DE COLOR

- Grupo de abogacía
- Latinos Unidos Contra Cáncer (LUCC)
- Hombres de color

### PROGRAMAS EDUCATIVOS

- Talleres educativos
- Presentaciones de profesionales médicos

### PROGRAMAS SOCIALES

- |                    |                                       |
|--------------------|---------------------------------------|
| Bingo              | Cena de hombres                       |
| Horas de café      | Salidas sociales                      |
| Cenas comunitarias | Pícnic de sobrevivientes y mucho más. |
| Fiestas de Navidad |                                       |

### PROGRAMAS PARA NIÑOS Y JÓVENES

Programas basados en la edad abiertos a cualquier joven afectado por el cáncer, ya sea él mismo o un familiar.

- Noches familiares
- Baúl o Dulces (Trunk or Treat)
- Grupos de apoyo para jóvenes

## INICIATIVA DE DETECCIÓN DEL CÁNCER

Los kits de detección rápida del cáncer colorrectal están disponibles sin costo alguno, hasta que se terminen, para cualquier persona de 45 años o más. Esta prueba no invasiva es fácil de usar y ofrece resultados en cuatro minutos. Los kits de detección rápida ayudan a detectar el cáncer colorrectal, la diverticulitis, la colitis y los pólipos de colon.

### Nuestra misión...

Cancer Support Community at Gilda's Club eleva y fortalece a las personas afectadas por el cáncer proporcionándoles apoyo, fomentando comunidades compasivas y derribando las barreras que impiden el acceso a los cuidados.

255 Alexander Street  
Rochester, NY 14607

585.423.9700  
info@cscrochester.org

www.cscrochester.org

Síguenos en las redes sociales

@cscrochester

